

TABLEAU RECAPITULATIF CHOIX ENCADREMENT 2018 / 2019 – BMX PERNOIS

CHOIX	DETAILS	TARIFS	INFOS
FORMULE 1	SECTION COLLECTOR « Séniors Loisirs »	150.00 € / An (Avec licence loisir) A partir de 17 ans 50.00 € (+ Licence) si déjà 1 enfant au club	. Séance unique le mardi soir de 19h00 à 20h30
	SECTION DRAISIENNE	150.00 € / An A partir de 2 ans (révolus)	. Séance unique le mercredi matin de 11h00 à 12h00.
	SECTION TRIAL	288.00 € / An A partir de 11 ans (BEN1)	. Séance unique le samedi de 14h00 à 16h00
FORMULE 2	1 SEANCE PAR SEMAINE	288.00 € / An De 4 ans à 16 ans	. Voir tableau créneaux et catégories d'âges . Possibilité de passer à 2 séances en cours d'année . Pour les licenciés « Loisirs »
FORMULE 3	2 SEANCES PAR SEMAINE	369.00 € / An De 4 ans à 16 ans 190.00 € / An + licence A partir de 17 ans Compétiteurs	. Voir tableau créneaux et catégories d'âges . Possibilité de passer à 1 séance en cours d'année . Possibilité de passer en groupe « Compétition » (voir avec les coachs)
FORMULE 4	3 SEANCES PAR SEMAINE	369.00 € / AN De 9 ans à 16 ans 190.00 € / An + Licence A partir de 17 ans Compétiteurs	. Réservé aux compétiteurs réguliers . Séance supplémentaire uniquement le mardi soir 17h30 à 19h00 PUP et BEN 19h00 à 20h30 MIN ET + . 2 séances techniques + 1 séance de préparation physique et/ou spécifique.
FORMULE 5	3 SEANCES PAR SEMAINE + 1 PROGRAMME PERSONNALISE	750.00 € / AN A partir de 12 ans (Benjamin 2è année) dans l'année de licence	. Réservé aux compétiteurs aguerris. . 3 séances à la piste et 2 séances à suivre à la maison . Mélange de Technique, Sprints, Préparation Physique...
FORMULE 6	5 SEANCES PAR SEMAINE SECTION SPORTIVE	1000.00 € / AN A partir de 12 ans	. Séances d'entraînements du lundi au vendredi à raison de 01h30 à 02h00 par jour. . Toutes les séances d'entraînements ont lieu à la piste du BMX Pernois.
FORMULE 7	5 SEANCES PAR SEMAINE SPORT ETUDES	1500.00 € / AN A partir de la 6è	. Partenariat avec les établissements scolaires. . Suivi sportif général et suivi sur les compétitions.